

Informationen zum Angebot

Die Informations- und Schulungsreihe findet in den Räumlichkeiten des onkologischen Zentrums (Gebäude Ost 24) im 7. Stock statt.

Achtung: der Zugang ist nicht barrierefrei



Anmeldung

Bitte melden Sie sich an:

Telefon: **0151 288 293 85** | E-Mail: angehoerige@uke.de

Bei Anmeldung per E-Mail bitte Ihre Telefonnummer angeben. **Die Teilnahme ist kostenlos!**

Die aktuellen Schulungstermine finden Sie auch auf unserer Homepage unter:

www.palliativ-hamburg.de



Palliativmedizin



Information | Unterstützung | Orientierung

**Stark an der Seite –
Wissen & Tipps für Angehörige**

**Eine Informations- und Schulungsreihe
für Angehörige schwerkranker Menschen**

Universitäres
Cancer Center
HAMBURG



Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf

gefördert vom



Förderverein zur Unterstützung der
Palliativmedizin am UKE e.V.

Liebe:r Angehörige:r,

Sie, als Angehörige:r eines schwerkranken Menschen stellen eine wichtige Bezugsperson dar und sind eine wichtige Stütze in der Versorgung. Gleichzeitig sind Sie aber auch selbst Betroffene:r mit eigenen Ängsten, Sorgen und Bedürfnissen.

Unser Unterstützungsangebot bündelt verschiedene Aspekte, die im Alltag für Sie, als sorgende:r und pflegende:r Angehörige:r, relevant sein können.

In zwei wöchentlichen Schulungen können Sie Unterstützung erfahren und Hilfe zur Selbsthilfe erhalten. Dabei werden Sie mit anderen Angehörigen zu sechs Themen (Modulen) von Expert:innen informiert, geschult und beraten.

Die Module werden fortlaufend angeboten, sodass ein Einstieg jederzeit möglich ist.

Um Ihren Platz in dieser kostenfreien Informations- und Schulungsreihe zu sichern, ist eine formlose Anmeldung erforderlich.

Kontaktdaten finden Sie auf der Rückseite.

Programm

Schulungstermine immer montags von 17:30 bis 19 Uhr.
Die konkreten Termine entnehmen Sie bitte beiliegendem Einleger.

Modul 1 | **Tipps und Anleitungen für die Pflege zuhause**

Modul 2 | **Informationen zu verschiedenen Versorgungsformen, Vollmachten und Patientenverfügungen**

Modul 3 | **Trauer und Abschied:
Informationen zu häufigen Fragen und Unsicherheiten**

Modul 4 | **Strategien zum Umgang mit eigenen Ängsten, Sorgen und Bedürfnissen**

Modul 5 | **Veränderungen, die im Krankheitsverlauf auftreten können und Strategien zum Umgang damit**

Modul 6 | **Übungen für das körperliche Wohlbefinden im Alltag**

Veranstalter im

Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf
II. Medizinische Klinik und Poliklinik
Bereich Palliativmedizin | Gebäude O24
Martinistraße 52 | 20246 Hamburg

Ansprechpartnerinnen

Tanja Gebert

Telefon: **0151 288 293 85** oder

E-Mail: **angehoerige@uke.de**