



Förderverein der Palliativ-
versorgung am UKE e.V.

Universitätsklinikum
Hamburg-Eppendorf

Gebäude O24, 2. Stock
Martinistraße 52
20246 Hamburg

Tel: +49 (0) 1512 8829385
Fax: +49 (0) 40 7410 - 40232

foerdervereinpalliativ@uke.de
www.palliativ-hamburg.de

Eine Informations- und Schulungsreihe für Angehörige schwerkranker Menschen

Angehörige:r sein – Ressourcen stärken

Termin	Modul
05.09.22	Praktische Tipps für die Pflege zuhause
12.09.22	Informationen zu verschiedenen Versorgungsformen, Vollmachten und Patientenverfügungen
19.09.22	Strategien zum Umgang mit eigenen Ängsten, Sorgen und Bedürfnissen
26.09.22	Raum für Fragen, Unsicherheiten und Sorgen rund um die Themen Abschiednehmen und Trauer
10.10.22	Veränderungen, die im Krankheitsverlauf auftreten können und Strategien zum Umgang damit
17.10.22	Tipps und Übungen für das eigene körperliche Wohlbefinden
07.11.22	Informationen zu verschiedenen Versorgungsformen, Vollmachten und Patientenverfügungen
14.11.22	Tipps und Übungen für das eigene körperliche Wohlbefinden
21.11.22	Strategien zum Umgang mit eigenen Ängsten, Sorgen und Bedürfnissen
28.11.22	Veränderungen, die im Krankheitsverlauf auftreten können und Strategien zum Umgang damit
05.12.22	Raum für Fragen, Unsicherheiten und Sorgen rund um die Themen Abschiednehmen und Trauer
12.12.22	Praktische Tipps für die Pflege zuhause